

Nieuwsbrief



April 2011 jaargang 3 nummer 4

www.mediaan-heerhugowaard.nl

Agenda:

Elke maandag

Sjoelen

Kosten: € 5,00 incl. koffie en thee

Tijd: 13.30 tot 15:30 uur

Waar: Brasserie de Mediaan

Een keer per maand Sjoelen voor een prijsje. Vrije inloop kom gezellig langs.

Elke dinsdag

Koffieochtend

Kosten: prijs van de Brasserie en het 2e kopje gratis

Tijd: 09:30 tot 11:30 uur

Waar: Brasserie de Mediaan

Vrije inloop kom gezellig langs.

Elke woensdag & vrijdag

Computerles

Kosten: € 2,- incl. koffie of thee

Tijd: 09:30 tot 11:30 uur

Waar: 1e verdieping Mediaan

Vrije inloop kom gezellig langs.

TAS2

The place to be! Ben je tussen de 9 en 15 jaar en woon je in Heerhugowaard Zuid dan heb je een relaxte plek waar je na schooltijd langs kan komen.

Openingstijden zijn woensdag van 13:00 tot 18:00 uur donderdag en vrijdag van 14:30 tot 17:30 uur.

10 en 24 april 2011

Spellclub op zondag

Tijd: 13:00/ 17:00 uur

Kosten: € 1,- pp incl. koffie of thee

Waar: eerste verdieping Mediaan.

29 april 2011

familie bingo

Tijd: 15:30 uur

Kosten: €0,20 per kaartje en 3 kaartjes voor €0,50.

Waar: Brasserie de Mediaan.

Vrije inloop kom gezellig langs

27 april 2011

Wat de pot schaft

Spinazietart met kippenbout

Tijd: 18:00 uur

Kosten: € 6,50

Waar: Brasserie de Mediaan.

Inschrijven bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan.

Bij inschrijving contant betalen.

Voor alle activiteiten geldt dat u zich kunt opgeven bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan 072-5763180.

De nieuwsbrief digitaal ontvangen? Meld u aan via martine.raams@kern8.nl

Workshops groendecoratie

Dag: vrijdag

Tijd: 19.30-21.30 uur

Kosten: € 22,50 inclusief materiaal en koffie of thee.

Plaats: creatieve ruimte in de Mediaan

Data: thema Pasen : vrijdag 15 april

Inschrijven: bij docente Jolanda Bannenberg

mbannenberg@quicknet.nl

06 141 382 78

Voor meer informatie kunt u ook kijken op website:

www.workshopsenzo.nl

Creatieve Paasworkshop

Op de woensdagen 13 en 20 april voor kinderen van 8 t/m 12 jaar € 5,00 per persoon van 14.00-15.30 uur bij onze vrijwilligers Henny, Arienne en Marion.

Inschrijven bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan.

Vrije Tijds- en Rommelmarkt

Op zaterdag 2 juli 2011 is er weer een Vrije Tijds Markt in de Mediaan.

Op deze markt worden vele presentaties gegeven van activiteiten, cursussen en workshops door vrijwilligers en vakkrachten.

De markt begint om 12.00 uur en duurt tot 16.00 uur.

Tijdens de Vrije Tijds Markt is er buiten op het plein een rommelmarkt.

Voor deelname kunt u contact opnemen met martine.raams@kern8.nl

Ouder kind Bonbons maken

Vrijdag 11 maart hebben in totaal 9 ouders en 12

kinderen meegedaan met

onze ouder kind bonbons

maken.

Het was een groot succes.

Vader met zoon en moeders

met zoon en dochter.

Het was erg gezellig.

Het resultaat was een

geweldig volle doos eigengemaakte bonbons.



Telefoonnummers:

Brandpunt 1

Informatie- & adviespunt
072-5763180

Kern8 Buurtwerk Zuid
072-5763186

Tienerwerk TAS2
072-5763187

Brasserie De Mediaan
072-5751050

Brandpunt 2

Esdégé-Reigersdaal
072-5762090

Brandpunt 3

Huisartsenpraktijk
072-5762520

Psychologenpraktijk
0226-342039

Diëtistenpraktijk
06-53482511

Verloskundigen
praktijk
072-5722905

Brandpunt 4

Mediq apotheek
Mediaan
072-5074888

Brandpunt 8

De Wering
088-00755100

Brandpunt 9

De Pieter Raat
Stichting
072-5767200

Brandpunt 9A

Stichting present
072-5346992

Brandpunt 10

Fitland Fysiotherapie
& Fitness
072-5762525

Brandpunt 11

Tandheelkundig
centrum
072-5715293

Brandpunt 12

Evean Thuiszorg
0900-9897



Stichting Present is een organisatie die de betrokkenheid van burgers, bedrijven, buurten, kerken en andere sociale verbanden wil stimuleren en organiseren.

Als vrijwilligersmakelaar biedt Presentgroepen burgers de mogelijkheid om een zinvolle en goed bestede dag te beleven door zich onbetaald en op projectbasis in te zetten voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement.

Stichting Present Heerhugowaard en Langedijk is ervan overtuigd dat Heerhugowaarders en Langedijkers bereid zijn om zich in te zetten voor hulpbehoevende in onze dorpen.

Present wil de verbindende schakel zijn tussen de mensen die bereid zijn zich in te zetten. Daarmee wil Stichting Present een maatschappelijke beweging op gang brengen waarin het weer vanzelfsprekend wordt om elkaar te helpen.

Wilt u zich opgeven neem dan contact met ons op!

Omdat wij afhankelijk zijn van fondsen en giften zijn wij op zoek gegaan naar mogelijkheden. Eén van deze mogelijkheden is het houden van een kledingactie. Hebt u kleding die u weg wilt doen, bel ons en wij komen het bij ophalen. In de maand juni hebben wij een huis aan huis actie!

Wanneer u ons financieel wilt steunen kan dit! Ons rekeningnummer:1077.39.313.

Stichting Present Heerhugowaard/Langedijk

Brandpunt 9b

1705 SK Heerhugowaard

Tel: 06-20841262

Email info@stichtingpresent-heerhugowaard.nl Internet www.stichtingpresent.nl/Heerhugowaard

Wijkpanels Heerhugowaard Zuid

Wilt u weten wat het wijkpanel bij u in de buurt doet, neem dan contact op via de email of bekijk de websites!

Wijkpanel Butterhuizen

www.butterhuizen.info
secretaris@butterhuizen.info

Wijkpanel Zuidwijk – Huygenhoek

www.wijkpanelzh.com
secretariaat@wijkpanelzh.com

Wijkpanel Stad van de Zon

www.wijkpanelstadvandezon.nl
info@stadvandezon.nl

Wijkpanel Oostertocht - 't Kruis

www.oostertocht-tkruis.nl
info@oostertocht-tkruis.nl

Jeugdclub De Blauwe Toren

Één of 2 keer per maand op woensdagmiddag van 14:00 tot 15:30 uur worden er workshops voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 12/13 jaar gedaan in de creatieve ruimte van de Mediaan.

Lijkt het je leuk om een keer mee te doen, kom gezellig naar ons toe om mee te doen.

In de workshop van april is patisserie Martine maken.

| | |
|--------------|------------------------------|
| Datum | : 6 april 2011 |
| Tijd | : 14.00 – 16.00_uur |
| Kosten | : € 10,00 |
| Leeftijd | : 8 t/m 12 jaar |
| Inschrijving | : via de mail of telefonisch |

Voor vragen en inschrijvingen kun je altijd mailen of bellen met Carin van Emst 06-54683915

sadekamist@zonnet.nl



Tweede officiële Stad van de Zon Triatlon 8 juni 2011



500 meter zwemmen

19 kilometer fietsen

5 kilometer hardlopen

GEZOCHT 21 SPORTIEVE BEWONERS VAN DE STAD VAN DE ZON

Als bewoner van de Stad van de Zon kunt u gratis deelnemen aan de cursus 1/8 triatlon.
6 weken trainen op de onderdelen zwemmen, fietsen en hardlopen. Cursus start eind april.

Zie www.dtc-triatlon.nl

Dit jaar kunt u ook als duo of trio starten.

Daag uw vrienden en kennissen uit en doe mee aan dit
Sportieve evenement.

Tevens zoeken wij sportieve mensen, die het leuk vinden om op 8 juni te helpen met de voorbereiding en bewaking.

Wij bieden u een 'mini cursus' verkeersregelaar aan.

Aanmelden via: info@wijkpanelstadvandezon.nl

Computerles voor volwassenen en ouderen

Wilt u graag computerles? Wilt u leren omgaan met de computer in uw eigen tempo? Of wilt u weten hoe uw mobiele telefoon of digitale camera werkt? Ook digitaal bankieren behoort tot de mogelijkheden. Kom dan gezellig langs. Het is mogelijk om uw eigen laptop mee te nemen, een internetaansluiting voor uw laptop is aanwezig. Elke week is vrijwilliger Willem Christiaan en Astrid Harmsen aanwezig om uw vragen u te helpen als dat nodig is. Er zijn 4 computers aanwezig inclusief internet.

Dag : woensdag en vrijdag

Tijd : 9.30-11.30 uur

Kosten : € 2,00 incl. koffie of thee

Plaats : 1e verdieping in de Mediaan

Data : wekelijks m.u.v. de schoolvakanties

Inschrijven : vrije inloop, kom gezellig langs, Brandpunt 1 te Heerhugowaard

Zaterdagmiddagactiviteiten voor mensen met een beperking

Elke zaterdag kunnen mensen met een beperking deelnemen aan een activiteit in de Mediaan. Het programma wordt mede mogelijk gemaakt door een samenwerking tussen Esdégé Reigersdaal en de Stichtingen Philadelphia, Sportservice en Welzijnsbevordering Kern8.

De activiteiten worden begeleid door vrijwilligers en vakkrachten die niet zijn opgeleid tot het verlenen van zorg. Bij inschrijving moet daar door verzorgers rekening mee worden gehouden.

Bij alle activiteiten wordt er een heerlijk kopje koffie of thee gedronken.

Dag: zaterdag

Tijd: vanaf 13:30 uur

Plaats: hoofdingang Mediaan, Brandpunt 1, 1705 SL Heerhugowaard

Inschrijven: bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan, Brandpunt 1 te Heerhugowaard

072 57 63 180. Bij inschrijven volledige naam, adres, postcode, woonplaats en telefoonnummer vermelden!



Wat is er te doen in april

2 Buikdansen

9 Buikdansen

16 Bloemschikken

23 Wolvilten, sieraden maken



Kosten per les

Soos € 1,00

Tekenen en Schilderen € 5,00

Wolvilten, sieraden maken € 12,25

BBQ € 10,00

Buikdansen € 6,00

Muziekspel € 1,00

Bloemschikken € 10,00

Country Line Dance € 3,00

Zitdansen op muziek € 2,50

Jeu de Boules € 1,00

Vrij Staan en Bewegen € 6,00

Wandelroute € 5,00



Wij wensen u fijne paasdagen.

De medewerkers van De mediaan

Volgende maand

TAS2

De Blauwe Toren

Even voorstellen