

Nieuwsbrief



Februari 2012 jaargang 4 nummer 2

www.mediaan-heerhugowaard.nl

Agenda:

Elke maandag

Sjoelen

Tijd: 13.00 tot 15.00 uur

Waar: Cursusruimten Mediaan

Vrije inloop kom gezellig langs.

Elke dinsdag

Koffieochtend

Kosten: prijs van de Brasserie en het 2e kopje gratis

Tijd: 09:30 tot 11:30 uur

Waar: Brasserie de Mediaan

Vrije inloop kom gezellig langs.

Elke woensdag & vrijdag

Computerles

Kosten: € 2,- incl. koffie of thee

Tijd: 09:30 tot 11:30 uur

Waar: 1e verdieping Mediaan

Vrije inloop kom gezellig langs.

24 februari

Bingo voor iedereen

Dag : vrijdag

Tijd : 15.30-17.00 uur

Kosten : € 0,20 per kaartje

3 kaartjes voor € 0,50

Plaats : Brasserie De Mediaan

Kom gezellig langs.

TAS2

The place to be! Ben je tussen de 9 en 15 jaar en woon je in Heerhugowaard Zuid dan heb je een relaxte plek waar je na schooltijd langs kan komen. Openingstijden zijn woensdag van 14.00 tot 17.00 uur donderdag en vrijdag van 14:30 tot 17:00 uur. Nieuw Vrijdagavond van 19.30-22.00 uur

29 februari

Wat de potschaft

Tijd: 18:00 uur

Kosten: € 6,50

Waar: Brasserie de Mediaan.

Inschrijven bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan.

Bij inschrijving contant betalen.

Voor veel activiteiten geldt dat u zich kunt opgeven bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan 072-5763180.

De nieuwsbrief digitaal ontvangen? Meld u aan via martine.raams@kern8.nl

Prinsen en Prinsessen

Een vrolijke christelijke kinderclub gericht op kinderen van 4-8 jaar.

Er is muziek, we luisteren naar een Bijbelverhaal, knutselen, doen spelletjes, er is toneel en natuurlijk wat lekkers! Iedereen is welkom.

Dag : zaterdag

Tijd : 11.00-12.15 uur

Kosten : gratis

Plaats : creatieve ruimte in de Mediaan

Informatie : www.hartvoorheerhugowaard.nl

Alzheimer-café

Het Alzheimer cafe is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden.

Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

De gasten praten met elkaar over dingen die ze meemaken, over dementie en over de dienstverlening. En dat alles in een gemoedelijke sfeer.

Kom gerust eens kijken.

U hoeft zich niet aan te melden

en de toegang en de koffie zijn gratis

Kinderkoken

Binnenkort starten er 3 mogelijkheden voor kinderkoken
De eerste mogelijkheid is op dinsdagmiddag van 15.30 tot 17.00 uur.

De tweede mogelijkheid is op woensdagmiddag. De tijd is nog onbekend. Kinderen gaan onder deskundige begeleiding koken met mensen met een verstandelijke beperking

De derde mogelijkheid is enkele losse workshops op woensdagmiddag als er geen andere activiteiten zijn.

Voor meer informatie of inschrijving kunt u mailen naar martine.raams@kern8.nl

Nieuw programmaboekje Mediaan

Heeft u deze nog niet ontvangen? Het boekje is gratis af te halen in de Mediaan op werkdagen tussen 9.00-16.00 uur

Telefoonnummers:

Brandpunt 1

Informatie- & adviespunt
072-5763180

Kern8 Buurtwerk Zuid
072-5763186

Tienertwerk TAS2
072-5763187

Brasserie De Mediaan
072-5751050

Brandpunt 2

Esdégé-Reigersdaal
072-5762090

Brandpunt 3

Huisartsenpraktijk
072-5762520

Psychologenpraktijk
0226-342039

Diëtistenpraktijk
06-53482511

Verloskundigen praktijk
072-5722905

Brandpunt 4

Mediq apotheek Mediaan
072-5074888

Brandpunt 8

De Wering
088-00755100

Brandpunt 9

De Pieter Raat Stichting
072-5767200

Brandpunt 9A

Stichting present
072-5346992

Brandpunt 10

Fitland Fysiotherapie & Fitness
072-5762525

Brandpunt 11

Tandheelkundig centrum
072-5715293

Brandpunt 12

Evean Thuiszorg
0900-9897

High-tea

Tegenwoordig hebben veel mensen een agenda vol verplichtingen waardoor de momenten van ontspanning steeds minder worden.

Anderen kunnen zich geen dagje uit permitteren i.v.m. hun financiële situatie.

Weer anderen zonderen zich af van de woonomgeving en kunnen om bepaalde redenen geen praatje maken met de burens.

Voor deze mensen wordt de High- tea middag georganiseerd.

De High-tea middag is een gezellig samenkomst om andere mensen en andere culturen te ontmoeten, om te ontspannen en om samen met het hele gezin wat leuks te ondernemen.

De High- tea middag wordt 1 keer in de maand georganiseerd.

Elke maand staat een andere thema centraal.

U kunt denken aan dansen, koken, spellenmiddag of verzorging.

De High-tea middag is voor iedereen, jong en oud, man of vrouw. Er wordt wel gevraagd, indien het in iemands vermogen is, iets lekkers (uit eigen cultuur) mee te nemen.

Informatie beth-elhightea@live.nl

Dag : zondag

Tijd : 15.00-18.00 uur

Kosten : vrij entree

Plaats : 1e verdieping in de Mediaan,

Data : 26 februari



Wijkpanels Heerhugowaard Zuid

Wilt u weten wat het wijkpanel bij u in de buurt doet, neem dan contact op via de email of bekijk de websites!

Wijkpanel Butterhuizen

www.butterhuizen.info
secretaris@butterhuizen.info

Wijkpanel Zuidwijk – Huygenhoek

www.wijkpanelzh.com
secretariaat@wijkpanelzh.com

Wijkpanel Stad van de Zon

www.wijkpanelstadvandezon.nl
info@stadvandezon.nl

Wijkpanel Oostertocht - 't Kruis

www.oostertocht-tekruis.nl
info@oostertocht-tekruis.nl

Jeugdclub De Blauwe Toren

Één of twee keer per maand op woensdagmiddag van 14:00 tot 15:30 uur worden er workshops voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 12/13 jaar gedaan in de creatieve ruimte van de Mediaan.

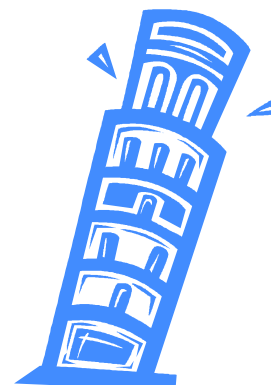
Lijkt het je leuk om een keer mee te doen, kom gezellig naar ons toe om mee te doen.

Kleimaskers maken

Data : 1, 8 en 15 februari

Kosten : € 10,00 voor 3 middagen

Voor vragen en inschrijvingen kun je altijd mailen of bellen met Carin van Emst
06-54683915 sadekamist@zonnet.nl



Zaterdagmiddagactiviteiten voor mensen met een beperking

Elke zaterdag kunnen mensen met een beperking deelnemen aan een activiteit in de Mediaan. Het programma wordt mede mogelijk gemaakt door een samenwerking tussen Esdégé Reigersdaal en de Stichtingen Philadelphia, Sportservice en Welzijnsbevordering Kern8.

De activiteiten worden begeleid door vrijwilligers en vakkrachten die niet zijn opgeleid tot het verlenen van zorg. Bij inschrijving moet daar door verzorgers rekening mee worden gehouden.

Bij alle activiteiten wordt er een heerlijk kopje koffie of thee gedronken.

Dag: zaterdag

Tijd: vanaf 13:30 uur

Plaats: hoofdingang Mediaan, Brandpunt 1, 1705 SL Heerhugowaard

Inschrijven: bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan, Brandpunt 1 te Heerhugowaard

Bij inschrijven volledige naam, adres, postcode, woonplaats en telefoonnummer vermelden!



072 57 63 180.

Wat is er te doen in februari

4 SOOS Jeu de boules

11 Muziek + Cees Swart gitaar en accordeon + Creatief Bloemschikken (Valentijnsdag)

18 Geen activiteitivm groot carnavalsfeest Esdégé -reigersdaal

25 Actief Zitdans op Muziek

Kosten per les

SOOS € 1,00 / Muziek € 2,50 / Zitdans op muziek € 2,50

Voordelige rijbewijskeuringen voor BE, CDE en taxipas uit Heerhugowaard en omgeving

Voor rijbewijshouders in de leeftijd van 70 jaar en ouder.

Voor deze groep geldt dat bij iedere rijbewijsvernieuwing een medische keuring moet plaatsvinden. Dergelijke keuring is iedere 5 jaar verplicht.

Het is onbekend voor personen jonger dan 70 jaar en die om medische redenen gekeurd moeten worden voor verlenging van het rijbewijs.

En voor automobilisten die hun groot rijbewijs hebben, CDE, met uitzondering van de beroepschauffeurs.

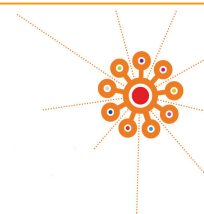
Dag : 3e dinsdag van de maand

Kosten : De keuringen worden uitgevoerd door BIG geregistreerde en ARBO gecertificeerde keuringsarts, conform de richtlijnen van het CBR tegen een tarief van € 35,00 voor het rijbewijs BE en € 40,00 voor rijbewijs CDE boven de 70 jaar en € 45,00 voor beroepschauffeurs. Voor leden van de ANBO, PCOB en KBO € 30,00 voor rijbewijs BE en respectievelijk € 40,00 voor groot rijbewijs (CDE). Dit tarief is gunstig gesteld omdat doorgaans voor een medische keuring € 80,00 moet worden betaald.

Plaats : cursusruimten in de Mediaan

Data : 21 februari,

Informatie : 06-21626474 en 072- 5726605



Volgende maand

TAS2

De Blauwe Toren

Even voorstellen