

Nieuwsbrief



Telefoonnummers:

Brandpunt 1

Informatie- & adviespunt
072-5763180

Kern8 Buurtwerk Zuid
072-5763186

Tienerwerk TAS2
072-5763187

Brasserie De Mediaan
072-5751050

Brandpunt 2

Esdégé-Reigersdaal
072-5762090

Brandpunt 3

Huisartsenpraktijk
072-5762520

Psychologenpraktijk
0226-342039

Diëtistenpraktijk
06-53482511

Verloskundigen praktijk
072-5722905

Brandpunt 4

Mediq apotheek Mediaan
072-5074888

Brandpunt 8

De Wering
088-00755100

Brandpunt 9

De Pieter Raat Stichting
072-5767200

Brandpunt 9A

Stichting present
072-5346992

Brandpunt 10

Fitland Fysiotherapie & Fitness
072-5762525

Brandpunt 11

Tandheelkundig centrum
072-5715293

Brandpunt 12

Evean Thuiszorg
0900-9897

Januari 2011 jaargang 3 nummer 1

www.mediaan-heerhugowaard.nl

Agenda:

Elke maandag

Sjoelen

Kosten: € 5,00 incl. koffie en thee

Tijd: 13.30 tot 15:30 uur

Waar: Brasserie de Mediaan

Een keer per maand Sjoelen voor een prijsje. Vrije inloop kom gezellig langs.

Elke dinsdag

Koffieochtend

Kosten: prijs van de Brasserie en het 2e kopje gratis

Tijd: 09:30 tot 11:30 uur

Waar: Brasserie de Mediaan

Vrije inloop kom gezellig langs.

Elke woensdag & vrijdag

Computerles

Kosten: € 2,- incl. koffie of thee

Tijd: 09:30 tot 11:30 uur

Waar: 1e verdieping Mediaan

Vrije inloop kom gezellig langs.

TAS2

The place to be! Ben je tussen de 9 en 15 jaar en woon je in Heerhugowaard Zuid dan heb je een relaxte plek waar je na schooltijd langs kan komen.

Openingstijden zijn woensdag van 13:00 tot 18:00 uur donderdag en vrijdag van 14:30 tot 17:30 uur.

26 januari 2011

Wat de pot schaft

Tijd: 18:00 uur

Kosten: € 6,50

Waar: Brasserie de Mediaan. Inschrijven kan bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan. **Bij inschrijving contant betalen.**

9, 23 januari 2011

Spellenclub op zondag

Tijd: 13:00/ 17:00 uur

Kosten: € 1,- pp incl. koffie of thee

Waar: eerste verdieping Mediaan

In schoolvakanties is er geen koffieochtend / sjoelen / computerles

Wij wensen u een creatief en leerzaam 2011!



De nieuwsbrief digitaal ontvangen? Meld u aan via martine.raams@kern8.nl

Bingo voor iedereen

Vrijdag 28 januari van 15.30-17.00 uur in Brasserie de Mediaan.

Kosten: € 0,20 per kaartje / 3 kaartjes voor € 0,50.

Vrije inloop, kom gezellig langs.

Brandpunt 1 te Heerhugowaard



Programmaboekje Mediaan

In de kerstvakantie en begin januari 2011 wordt het nieuwe programmaboekje huis aan huis verspreid in de wijken, Stad van de Zon, Butterhuizen, Zuidwijk, Huygenhoek en Oostertocht. Heeft u het boekje niet ontvangen, dan is deze verkrijgbaar in de Mediaan of bij de Bibliotheek.



Buikdansen

Vanaf 6 januari starten er buikdansenlessen voor kinderen en volwassenen in de Mediaan.

Kinderen

Tijd:

18:20 uur tot 19:10 uur.

Volwassenen

Tijd:

19:20 uur tot 20:20 uur

20:30 uur tot 21:30 uur

www.racheldance.nl 06-41642038



COOL muzieklessen in de Mediaan 2011

5 proeflessen voor kinderen op diverse muziekinstrumenten op woensdagmiddag.

Kosten € 45,00.

Muziekoriëntatie voor kinderen op woensdagmiddag van 15.30-16.15 uur.

Kosten € 70,00.

Van 16 maart t/m 29 juni.

www.coolheerhugowaard.nl



Wijkpanels Heerhugowaard Zuid

Wilt u weten wat het wijkpanel bij u in de buurt doet, neem dan contact op via de email of bekijk de websites!

Wijkpanel Butterhuizen

www.butterhuizen.info
secretaris@butterhuizen.info

Wijkpanel Zuidwijk – Huygenhoek

www.wijkpanelzh.com
secretariaat@wijkpanelzh.com

Wijkpanel Stad van de Zon

www.wijkpanelstadvandezon.nl
info@stadvandezon.nl

Wijkpanel Oostertocht - 't Kruis

www.oostertocht-tkruis.nl
info@oostertocht-tkruis.nl

Jeugdclub De Blauwe Toren

Één of 2 keer per maand op woensdagmiddag van 14:00 tot 15:30 uur worden er workshops voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 12/13 jaar gedaan in de creatieve ruimte van de Mediaan.

Lijkt het je leuk om een keer mee te doen, kom gezellig naar ons toe om mee te doen.

In januari gaan jullie een brooddeeg krans maken.

Dag : woensdag
Tijd : 14.00 – 15.30 uur
Plaats : Crea ruimte 1^e verdieping
Data : 19 & 26 januari
Kosten : 10 euro

Voor vragen en inschrijvingen kun je altijd mailen of bellen met Carin van Emst 06-54683915 sadekamist@zonnet.nl

