

# Nieuwsbrief



November 2011 jaargang 3 nummer 11

[www.mediaan-heerhugowaard.nl](http://www.mediaan-heerhugowaard.nl)

## Agenda:

### Elke maandag

Sjoelen

Tijd: 13.00 tot 15:00 uur

Waar: Brasserie de Mediaan

**Vrije inloop kom gezellig langs.**

### Elke dinsdag

Koffieochtend

Kosten: prijs van de Brasserie en het 2e kopje gratis

Tijd: 09:30 tot 11:30 uur

Waar: Brasserie de Mediaan

**Vrije inloop kom gezellig langs.**

### Elke woensdag & vrijdag

Computerles

Kosten: € 2,- incl. koffie of thee

Tijd: 09:30 tot 11:30 uur

Waar: 1e verdieping Mediaan

**Vrije inloop kom gezellig langs.**

### TAS2

The place to be! Ben je tussen de 9 en 15 jaar en woon je in Heerhugowaard Zuid dan heb je een relaxte plek waar je na schooltijd langs kan komen.

Openingstijden zijn woensdag van 13:00 tot 18:00 uur donderdag en vrijdag van 14:30 tot 17:30 uur.

### 20 november 2011

#### Spellenclub op zondag

Tijd: 13:00/ 17:00 uur

Kosten: € 1,- pp incl. koffie of thee

Waar: eerste verdieping Mediaan

### 30 november 2011

Wat de pot schaft

Witlof hamkaas uit de oven met schnitzel

Tijd: 18:00 uur

Kosten: € 6,50

Waar: Brasserie de Mediaan.

Inschrijven bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan.

**Bij inschrijving contant betalen.**

**Voor alle activiteiten geldt dat u zich kunt opgeven bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan 072-5763180.**

**De nieuwsbrief digitaal ontvangen? Meld u aan via [martine.raams@kern8.nl](mailto:martine.raams@kern8.nl)**

### Origami in de Mediaan.

Origami is de Japanse kunst van het papiervouwen. “ori” betekent vouwen, “gami” betekent papier. Van vierkante papertjes zijn heel leuke figuren te vouwen. Je kunt er daarna kaarten van maken en die versturen, maar er zijn ook gebruiksvoorwerpen te maken, zoals doosjes en cadeautasjes. Iedereen kan dat leren en het is niet moeilijk. In de Mediaan kunt U op dinsdag 15 november en dinsdag 13 december kennis maken met origami en verschillende (kerst)kaarten maken.

U hoeft zich niet van te voren in te schrijven, maar u kunt zo binnenlopen. De tijden zijn: 09.30 tot 11.30. uur.

De kosten: € 1,00 per werkstuk.

Wilt U meer informatie? Bel of mail naar: Gerda Derksen. Tel: 072-5719090 e-mail: [gderksen@quicknet.nl](mailto:gderksen@quicknet.nl).

### Bingo

25 november is het de laatste keer dit jaar dat er een bingo is met leuke prijsjes kom gezellig lang.

Kosten: €0,20 per kaartje en 3 kaartjes voor € 0,50.

Tijd: 15:30 tot 17:00 uur.

### Weerbaarheidskursus

Vanaf januari zal onze docente Jan Schalekamp weer met een nieuwe cursus beginnen maar in plaats van zoals we gewend waren op de zaterdag verhuisd zij naar de dinsdag.

Zij start op dinsdag 17 januari van 16:00 uur tot 18:00 uur.

Voor meer informatie kunt u de website bezoeken.

[www.weerbaarheidkursus.nl](http://www.weerbaarheidkursus.nl)

## Telefoonnummers:

### Brandpunt 1

**Informatie- & adviespunt**  
072-5763180

**Kern8 Buurtwerk Zuid**  
072-5763186

**Tienerwerk TAS2**  
072-5763187

**Brasserie De Mediaan**  
072-5751050

### Brandpunt 2

**Esdégé-Reigersdaal**  
072-5762090

### Brandpunt 3

**Huisartsenpraktijk**  
072-5762520

**Psychologenpraktijk**  
0226-342039

**Diëtistenpraktijk**  
06-53482511

**Verloskundigen praktijk**  
072-5722905

### Brandpunt 4

**Mediq apotheek Mediaan**  
072-5074888

### Brandpunt 8

**De Wering**  
088-0075100

### Brandpunt 9

**De Pieter Raat Stichting**  
072-5767200

### Brandpunt 9A

**Stichting present**  
072-5346992

### Brandpunt 10

**Fitland Fysiotherapie & Fitness**  
072-5762525

### Brandpunt 11

**Tandheelkundig centrum**  
072-5715293

### Brandpunt 12

**Evean Thuiszorg**  
0900-9897



## Dialogo...Het vervolg!

De dialoogavond van 11 april in De Zonnewijzer kende een grote opkomst onder de bewoners van Zuidwijk en Huygenhoek. De avond zelf heeft het wijkpanel Zuidwijk Huygenhoek, gesteund door de overwegend positieve reacties, ervaren als een succes

Deze avond krijgt een vervolg.

Hierbij willen we dieper ingaan op een aantal onderwerpen die de eerste keer aan de orde kwamen.

Graag praten wij met de bewoners over de onderwerpen verkeer, veiligheid, overlast en een aantal algemene zaken.

Onder leiding van ervaren gespreksleiders willen we onder het genot van een hapje en een drankje aan tafel praten. Ook dit keer in de vorm van een dialoog waarbij iedereen de kans krijgt zijn of haar mening of opmerkingen te geven zonder dat hierbij een discussie ontstaat over goed of slecht.

Wanneer en waar?

**Datum** : Woensdag 30 november 2011

**Locatie** : Basisschool De Zonnewijzer, ingang Middenweg 30a Heerhugowaard

**Inloop en ontvangst** : 19:30 uur

**Start** : 20:00 uur

**Einde** : 22:00 uur

Deze avond is bedoeld voor de bewoners van Zuidwijk en Huygenhoek.

Aanmelden kan door middel van inschrijving vóór 20 november via ons mailadres [secretariaat@wijkpanelzh.com](mailto:secretariaat@wijkpanelzh.com) of het intekenformulier op onze website [www.wijkpanelzh.com](http://www.wijkpanelzh.com).

Met vriendelijk groet,  
Wijkpanel Zuidwijk Huygenhoek

### Wijkpanels Heerhugowaard Zuid

Wilt u weten wat het wijkpanel bij u in de buurt doet, neem dan contact op via de email of bekijk de websites!

#### Wijkpanel Butterhuizen

[www.butterhuizen.info](http://www.butterhuizen.info)  
[secretaris@butterhuizen.info](mailto:secretaris@butterhuizen.info)

#### Wijkpanel Zuidwijk – Huygenhoek

[www.wijkpanelzh.com](http://www.wijkpanelzh.com)  
[secretariaat@wijkpanelzh.com](mailto:secretariaat@wijkpanelzh.com)

#### Wijkpanel Stad van de Zon

[www.wijkpanelstadvandezon.nl](http://www.wijkpanelstadvandezon.nl)  
[info@stadvandezon.nl](mailto:info@stadvandezon.nl)

#### Wijkpanel Oostertocht - 't Kruis

[www.oostertocht-tkruis.nl](http://www.oostertocht-tkruis.nl)  
[info@oostertocht-tkruis.nl](mailto:info@oostertocht-tkruis.nl)

### Jeugdclub De Blauwe Toren

Één of twee keer per maand op woensdagmiddag van 14:00 tot 15:30 uur worden er workshops voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 12/13 jaar gedaan in de creatieve ruimte van de Mediaan.

Lijkt het je leuk om een keer mee te doen, kom gezellig naar ons toe om mee te doen.

Workshop van oktober dieren weven met stof en wol.

Datum: 16, 23 en 30 november

Tijd: 14:00 – 15:30 uur

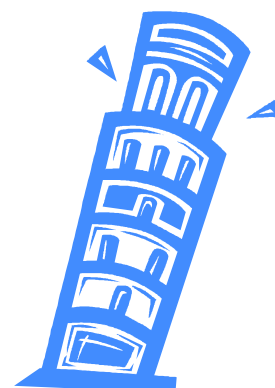
Kosten: € 8,00

Leeftijd: 8 t/m 12 jaar

Inschrijving: via de mail of telefonisch

Voor vragen en inschrijvingen kun je altijd mailen of bellen met Carin van Emst 06-54683915

[sadekamist@zonnet.nl](mailto:sadekamist@zonnet.nl)



## Zaterdagmiddagactiviteiten voor mensen met een beperking

Elke zaterdag kunnen mensen met een beperking deelnemen aan een activiteit in de Mediaan. Het programma wordt mede mogelijk gemaakt door een samenwerking tussen Esdégé Reigersdaal en de Stichtingen Philadelphia, Sportservice en Welzijnsbevordering Kern8.

De activiteiten worden begeleid door vrijwilligers en vakkrachten die niet zijn opgeleid tot het verlenen van zorg. Bij inschrijving moet daar door verzorgers rekening mee worden gehouden.

Bij alle activiteiten wordt er een heerlijk kopje koffie of thee gedronken.

Dag: zaterdag

Tijd: vanaf 13:30 uur

Plaats: hoofdingang Mediaan, Brandpunt 1, 1705 SL Heerhugowaard

Inschrijven: bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan, Brandpunt 1 te Heerhugowaard

072 57 63 180. Bij inschrijven volledige naam, adres, postcode, woonplaats en telefoonnummer vermelden!



## Wat is er te doen in november

5 november soos en een film

12 november bloemschikken

19 november country line dansen

26 november tekenen en schilderen

### Kosten per les

Soos € 1,00

Tekenen en Schilderen € 5,00

Wolvilten, sieraden maken € 12,25

BBQ € 10,00

Buikdansen € 6,00

Muziekspel € 1,00

Bloemschikken € 10,00

Country Line Dance € 3,00

Zitdansen op muziek € 2,50

Jeu de Boules € 1,00

Vrij Staan en Bewegen € 6,00

Wandelroute € 5,00

## Hoe gaat het met u?

Bent u benieuwd naar de andere bewoners van de 'Stad van de Zon'?

En vindt u het gezellig om gezamenlijk een kopje koffie of thee te drinken?

Op dinsdagochtend kunt u verschillende mensen ontmoeten vanaf 9.30 uur. Na de koffie kunt u nog een spelletje doen zoals rummicub, kaarten of scrabble. Een mooie manier om uw kennissenkring uit te breiden, betrokken te raken in de wijk of misschien wel vriendschap te sluiten met een medemens.

Uiteraard is er een gastvrouw om u welkom te heten.

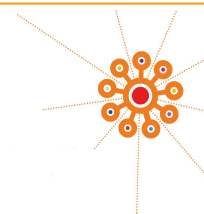
Voor de kosten hoeft u het niet te laten, u betaalt slechts voor één kopje koffie of thee (met een zelfgebakken koekje), maar u mag een gratis tweede kopje bestellen.

Voor meer informatie:

Mediaan, Brandpunt 1, Heerhugowaard

Voor vragen: 072-5763180 of

[martine.raams@kern8.nl](mailto:martine.raams@kern8.nl)



Volgende maand

TAS2

De Blauwe Toren

Even voorstellen