

# Nieuwsbrief

**Mediaan**  
voorzieningscentrum Stad van de Zon



## Telefoonnummers:

### Brandpunt 1

**Informatie- & adviespunt**  
072-5763180/81

**Kern 8  
Buurtwerk Zuid**  
072-5763186

**Tienerswerk TAS2**  
072-5763187

**Dacpan restaurant**  
072-5751050

### Brandpunt 2

**Esdégé**  
072-5762090

### Brandpunt 3

**Huisartsenpraktijk**  
072-5762520

**Psychologenpraktijk**  
0226-342039

**Diëtistenpraktijk**  
06-53482511

**Verloskundigenpraktijk**  
072-5722905

### Brandpunt 4

**Apotheek Nigella**  
072-5074888

### Brandpunt 6

**Uitzendbureau PLUS**  
072-5760880

### Brandpunt 8

**Rima**  
072-5714377

### Brandpunt 9

**De Pieter Raad  
Stichting**  
072-5767200

### Brandpunt 10

**Fitland Healt & Care**  
072-5762525

### Brandpunt 11

**Tandheelkundig centrum**  
072-5715293

### Brandpunt 12

**Evean Thuiszorg**  
072-5765580

November 2009 jaargang 1 nummer 4

[www.swhbuurtwerkzuid.nl](http://www.swhbuurtwerkzuid.nl)

## Agenda:

**Elke dinsdag**  
koffieochtend  
kosten: prijs van het restaurant en het 2e kopje gratis.  
Tijd: 09:30 tot 11:30 uur  
waar: restaurant Dacpan  
vrije inloop kom gezellig langs

**Elke woensdag**  
computer inloopochtend  
kosten: €2,- inclusief koffie of thee  
waar: tienercentrum Mediaan  
vrije inloop kom gezellig langs

Elke oneven week op zondag  
spellenclub  
tijd: 13:00/ 17:00 uur  
kosten: €1,- pp inclusief koffie of thee  
waar: tienercentrum Mediaan  
**Data in november 1, 15 en de 29e.**

**5 November**  
film voor volwassenen  
tijd: 14:00 uur  
kosten: €2,50  
waar: cursusruimte in de Mediaan  
vrije inloop

**11 november**  
Sint Maarten  
tijd: 16:00 /18:00  
kosten: gratis  
**Inschrijven bij het Info- & adviespunt Mediaan**

**14 november**  
Shoppin in Middenwaard  
tijd: 9:30 t/m 11:30  
kosten: €1,50 contant betalen bij inschrijving  
opstappen: Brandpunt 1  
**Inschrijven bij het Info- & adviespunt Mediaan**

**15 november**  
High Tea  
tijd: 14:00  
kosten: gratis  
waar: restaurant Dacpan

**26 november**  
Wat de pot schaft  
Zuurkool met worst  
kosten :€5,50 pp  
tijd :17:30  
waar: restaurant Dacpan  
bij inschrijving contant betalen bij het Informatie- & Adviespunt

4 december  
Familie bingo

**Voor alle activiteiten geldt dat u zich kunt opgeven bij het Informatie- & Adviespunt Mediaan 072-5763180**

De nieuwsbrief digitaal ontvangen, meldt u aan via [martine.raams@kern8.nl](mailto:martine.raams@kern8.nl)



### Even voorstellen

Martine Raams sociaal cultureel werker Kern8 in Heerhugowaard Zuid.  
Als sociaal cultureel werker van Kern8 ondersteun ik mensen bij het vormen van zichzelf en bij het

vormgeven aan hun cultureel en maatschappelijke situatie.  
SCW'ers van Kern8 ontwerpen activiteiten, trajecten en programma's waardoor mensen in staat worden gesteld om te leren en zich verder te ontwikkelen. Heeft u vragen? Bel of mail met 072-5763186 [martine.raams@kern8.nl](mailto:martine.raams@kern8.nl)

### Gezocht:

Enthousiaste vrijwilligers en docenten die het leuk vinden om een eigen activiteit of cursus willen opzetten in de Mediaan. Bel of mail.

### NIEUW SPELLENCLUB

Op zondag 20 september zijn we begonnen met de spellenclub.

De spellenclub is voor mensen vanaf 25 jaar en ouder die het leuk vinden om met elkaar gezelschapspellen te spelen zoals Kolonisten van Catan, Stenen tijdperk, Risk en Carcassonne enz.

Gezellig met elkaar ouderwets gezellig, nieuwerwetse spellen spelen.

### Sint Maarten

Wijkpanel Stad van de Zon organiseert op woensdag 11 november voor kinderen vanaf 4 jaar een geweldig Sint Maarten feest in de Mediaan.

De middag begint om 16.00 uur en duurt tot 18.00 uur.

Programma: Aanvang 16.00 uur. Circus- clownvoorstelling.  
Om 16:30 uur pannenkoeken eten voor kinderen en ouders om 17:30 uur.

Om 18.00 uur gaan alle kinderen met hun lampion de wijk Stad van de Zon in.

Als kinderen willen deelnemen moeten ze wel worden ingeschreven bij het **Informatie- & Adviespunt Mediaan** 072-5763180 er zijn geen kosten aan verbonden.

Er is plaats voor 100 kinderen, dus schrijf je snel in!

### High Tea

Op zondag 15 november is het weer zover onze 2e jaarlijkse High tea na een daverend succes van vorig jaar willen wij hier een traditie van maken om bewoners uit Heerhugowaard Zuid op een gezellige manier kennis te laten maken.

Daarbij willen wij de bewoners uitdagen door de mooiste taart uit de buurt te maken.

Voor de kinderen hebben wij een eigen taarten wedstrijd dus duik de keuken in en laat je kunstwerk zien en proeven aan iedereen uit Heerhugowaard Zuid.

We hebben Bakker Jos Rood weer bereid gevonden om de taarten te beoordelen.

Alle kinderen kunnen ook nog op de WII spelen of cakejes versieren. Opgeven voor de taarten wedstrijd kunt u doen bij het **Informatie- & Adviespunt Mediaan** voor 01-11-2009

## Fitland Fysiotherapie & Fitness

De praktijk is in het voorjaar van 2007 van start gegaan in het nieuwe voorzieningencentrum Mediaan.

In onze praktijk werkt een enthousiast team van zes fysiotherapeuten, een kinderfysiotherapeut, een secretaresse en vier fitnessinstructeurs, aan ons motto: "bewegen met zorg of met zorg bewegen".

Onze kennis wordt gewaarborgd door intensieve na- en bijscholing (accreditatie) conform gebruikelijk in gezondheidszorg en fitness. Daarnaast wordt de kwaliteit gewaarborgd door inschrijving in kwaliteitsregisters (bijvoorbeeld KNGF).

Ons team bestaat uit:

Eric Hammer Robbin, Pieterse, Marinho hoffman, Patricia Vlaar, Matthea Brouwer, Merel Kaag, Marja Wester en Marcel Berghuis. Meer weten over ons mail of bel

**info@fitland.nl 072-5762525**



## TAS 2

TAS2 is het tienercentrum van de Stad van de Zon. Ben je tussen de 9 en 15 jaar? Dan kan je in TAS2 spelen op de playstation of airhockeytafel. Of je Hyves checken op de computer samen een spelletje doen of gewoon lekker hangen. Kom gezellig langs we zijn er op woensdag van 14:00 t/m 17:00 en op vrijdag van 14:00 t/m 17:30

## Wijkpanels Heerhugowaard Zuid

Wilt u weten wat het wijkpanel bij u in de buurt doet, neem dan contact op via de email of bekijk de websites!

**Wijkpanel Butterhuizen**  
www.butterhuizen.info  
secretaris@butterhuizen.info

**Wijkpanel Zuidwijk – Huygenhoek**  
www.wijkpanelzh.com  
secretariaat@wijkpanelzh.com

**Wijkpanel Stad van de Zon**  
www.wijkpanelstadvandezon.nl  
info@stadvandezon.nl

**Wijkpanel Oostertocht - 't Kruis**  
www.oostertocht-tkruis.nl  
secretariaat@oostertocht-tkruis.nl

## Sjoelen

Binnenkort start er een sjoelclub voor volwassenen in de Mediaan. Lijkt het u leuk om hier aan deel te nemen? Het is in de cursusrimte van de Mediaan. De kosten zijn €5,- per maand inclusief koffie of thee en u kunt kiezen voor de maandagmiddag van 13:30 t/m 15:30 uur of de dinsdagavond van 19:30 /m 21:30 uur. Inschrijven kan via het **informatie- & adviespunt Mediaan** of doormiddel van een inschrijfstrookje.

Een keer per maand "sjoelen voor een prijsje"

## Jeugdclub De blauwe toren

De Blauwe Toren is te vinden op de bovenste verdieping van de basisschool De Zeppelin aan de kopse kant. Daar is elke woensdagmiddag van 14.00-15.30 uur workshops voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 12/13 jaar. Lijkt het je leuk om een keer mee te doen, kom gezellig naar ons toe om mee te doen. Inschrijven doe je op de genoemde locatie. Op 25 november is de inschrijving voor de nieuwe workshop van december tussen 13.30-14.00 uur. 9 december: Pergamano, we gaan vandaag een kaart maken met de pergamano techniek 16 december: Koken met kerst, We gaan een heel lekker kerstgerecht maken voor de hele workshop Kosten: €12,50 voor de hele workshop. Voor vragen kun je altijd bellen met Carin van Emst 06-54683915

## Dag van de Dialoog in Heerhugowaard 2009

### Heerhugowaard in dialoog

Op dinsdag 3 november 2009 wordt de Dag van de Dialoog gehouden.

Verspreid door de stad dekken diverse organisaties een lunch- of dinertafel op hun eigen locatie. Aan deze tafels gaan 6 tot 8 inwoners van Heerhugowaard met elkaar in gesprek onder leiding van een gespreksleider.

Het thema van 2009 is: **Ken ik jou?**

Meedoen?

Wilt u meedoen aan de Dag van de Dialoog?

Woont of werkt u in Heerhugowaard?

Wilt u in gesprek met medebewoners van divers pluinage?

U bent van harte welkom!

Deelnemers voor De Dialoog met lunch of avondeten

Via de website kunt u zich aanmelden ([www.heerhugowaardindialoog.nl](http://www.heerhugowaardindialoog.nl)).

Hoe eerder hoe liever het ons is, maar **uiterlijk tot 25 oktober**. Op het aanmeldformulier

kunt u aangeven of u meedoet aan de lunch of het avondeten.

Ook kunt u speciale wensen zoals dieetwensen vermelden.

U krijgt een bevestiging van uw opgave en wordt door ons ingedeeld aan een van de tafels.

Ongeveer een week voor 3 november krijgt u bericht op welke locatie u wordt verwacht.

**Doet u mee met deze bijzondere ervaring?**

Als u zich telefonisch wilt aanmelden kan dat ook via:

072-5760100 of 06-52105010 (vragen naar Tanja Schermerhorn).

De gastlocaties: de stand van zaken tot nu toe De tafels worden dit jaar gedekt op bijzondere plekken verdeeld over heel Heerhugowaard, van het verre Noord tot aan Stad van de Zon. We zijn bijzonder blij met de medewerking van de organisaties uit Heerhugowaard die de deelnemers een lunch of avondmaal aanbieden:

De Mimar Sinan Moskee verzorgt een lunch in samenwerking met de Wereldwinkel

Het agrarisch bedrijf Borst & zonen dekt de keukentafel voor haar gasten

Cool biedt in een van hun ruimtes een lunch aan Ook de gevangenis Westlinge is gastlocatie voor de lunchdialoog.

's Avonds kunnen de Heerhugowaarders aan tafel bij:

Jongeren centrum Komplex van Kern 8

De Mediaan: een samenwerking tussen GGZ, Kern8 en Stg. Present

- AH XL Middenwaard.